

Patienteninformation

# Facelifting

---

Klinik für Plastische, Rekonstruktive  
und Ästhetische Chirurgie





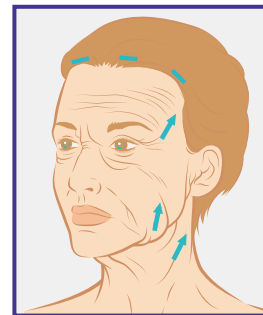
## Sehr geehrte Damen, sehr geehrte Eltern

in der vorliegenden Broschüre haben wir für Sie die wichtigsten Informationen zum Thema plastisch-chirurgische Straffung des Gesichts zusammengefasst. Wir stellen Ihnen die Operationsverfahren vor und erläutern, was Sie vor und nach der Operation beachten sollten.

Bitte betrachten Sie diese Informationsbroschüre als Grundlage für ein individuelles und umfassendes Beratungsgespräch bei uns, für das wir Ihnen gerne zur Verfügung stehen.

## Wann wird ein Facelifting durchgeführt?

Die natürliche Alterung führt im Gesicht und am Hals zu einem Verlust der Hautelastizität. Die Muskulatur und das Unterhautgewebe sacken ab. Es entsteht der Eindruck von überschüssiger Haut. Fältchen beginnen sich abzuzeichnen, und der Gesichtsausdruck wird müde. Durch ein Facelifting können die jugendlichen Proportionen Ihres Gesichts wiederhergestellt werden: Hängende Wangenpartien werden an ihre ursprüngliche Position zurückverlagert, Doppelkinn und Falten werden korrigiert. Für eine Verbesserung des Gesamtergebnisses wird das Lifting gelegentlich mit einer Lidplastik kombiniert. In welchem Alter der Eingriff vorgenommen wird, hängt ausschließlich von Ihrem Wunsch ab, beginnende Zeichen der Hautermüdung korrigieren zu lassen.



Faltenbildung bei  
alterndem Gesicht

## Ihre persönlichen Erwartungen

Ein standardisiertes Facelifting gibt es nicht. Das individuelle Vorgehen richtet sich immer danach, welche Veränderungen gewünscht werden. Hierfür stehen uns verschiedene gewebeschonende Techniken zur Verfügung. Welches Verfahren für Ihre Ausgangssituation und Vorstellungen ideal ist, kann nur in einem ausführlichen Beratungsgespräch geklärt werden. Für den Erfolg der Operation ist wichtig, dass Sie und Ihr Operateur sich intensiv zum Vorgehen austauschen. Nach eingehender Voruntersuchung können wir Ihnen ein geeignetes Operationsverfahren empfehlen und eine realistische Vorstellung von den Möglichkeiten und Grenzen geben.

### **Folgende Techniken stehen dabei grundsätzlich zur Verfügung:**

Bei einem Stirnlifting werden die Augenbrauen angehoben, die Falten der Stirn und falls gewünscht die „Zornesfalten“ geglättet. Bei mäßiger Ausprägung der Veränderungen kann der Eingriff minimalinvasiv über kleine Schnitte im behaarten Kopfbereich endoskopisch durchgeführt werden (Schlüsselloch-Technik). Ein Schläfenlift erweitert die Straffung auf die seitliche Augenpartie.

Beim Wangenlift werden besonders die Weichteile über dem Jochbogen und dem Unterkiefer zurückverlagert und die Haut wieder elastisch gespannt. In aller Regel wird ein Wangenlift mit einer Halsstraffung kombiniert. Falls erforderlich, kann über einen kleinen zusätzlichen Schnitt unter dem Kinn überschüssiges Fettgewebe entfernt werden. Bei wenig ausgeprägten Befunden können die Weichteile im Mittelgesicht und dem Jochbogen auch über einen unauffälligen Schnitt, wie bei einer Unterlidstraffung, angehoben werden (Midface-Lifting). Die Haut wirkt elastischer, das Gesicht wieder wohlproportioniert und es entsteht ein frischerer Gesamteindruck.

## Wie wird ein Facelifting durchgeführt?

Das Vorgehen bei der Operation wird an den Einzelfall angepasst. Sehr häufig werden Schläfen, Wangen und Hals gemeinsam

gestrafft. Bei den modernen, ausgereiften Techniken wird die erforderliche Spannung nicht wie früher auf die Haut verlagert. Daher sind verbreiterte Narben oder ein „maskenhaftes Aussehen“ heute nicht mehr zu befürchten. Für ein natürliches und dauerhaftes Ergebnis werden auch die tiefen Strukturen der Unterhaut angehoben. Dies erreichen wir, indem wir nach behutsamer Lösung des Hautmantels die eigentliche Gewebeverlagerung in einer zweiten, tieferen Schicht vornehmen. Dort wird auch die erforderliche Spannung aufgefangen. Die Haut selber wird nach Entfernung des Überschusses unter nur leichtem Zug vernäht. Zusätzlich verwenden wir biologischen Gewebekleber, um kleinere Blutungen zu unterdrücken und die Spannung auf der Hautnaht zusätzlich zu vermindern. Durch dieses Vorgehen kann sichergestellt werden, dass Ihre individuellen Gesichtszüge nicht unnatürlich verändert werden. Um Ihre natürliche Mimik zu erhalten, bleiben nach dem Eingriff einige Fältchen bewusst erhalten.

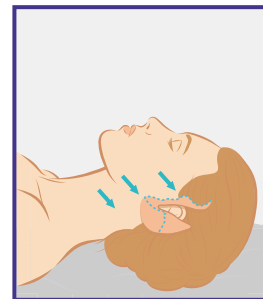
Die Hautnähte erfolgen mit feinsten Fäden und verlaufen in den natürlichen Hautfalten oder im behaarten Teil des Kopfes. Meist wird für eine Nacht eine weiche Silikondrainage eingelegt, die die Ansammlung von Wundflüssigkeit vermindert. Für diese Zeit wird ein elastischer Watteverband angelegt.

Das Lifting einer oder mehrerer Gesichtregionen kann mit anderen Eingriffen kombiniert werden, zum Beispiel einer

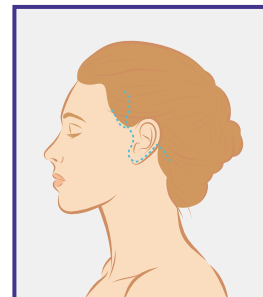
Lidstraffung oder einem Stirnlifting.

Das Stirnlifting kann fast immer minimalinvasiv durchgeführt werden. Die moderne endoskopische Technik ist besonders narbenarm und schonend. Bei ausgeprägten Befunden ist ein Schnitt an der Haarkante erforderlich. Ein Facelifting dauert etwa drei bis vier Stunden und wird je nach Wunsch im Dämmer Schlaf oder unter Vollnarkose durchgeführt.

Die notwendigen Voruntersuchungen werden einige Tage vor Ihrem Termin in unserer Klinik durchgeführt. Dabei haben Sie die Gelegenheit, Fragen mit dem Narkosearzt zu besprechen. Je nach Eingriff können Sie die Klinik nach ein bis drei Tagen wieder verlassen.



OP-Prinzip eines Faceliftings: Entfernung des Hautüberschusses und Straffung der Haut



Mögliche Narbenverläufe nach Facelifting

## Wie bereiten Sie sich am besten auf die Operation vor?

---

Vor dem geplanten operativen Eingriff sollten Sie in guter gesundheitlicher Verfassung sein. Setzen Sie sich vor der Operation nicht unter Stress und planen Sie keine privaten oder beruflichen Verpflichtungen für mindestens zehn bis vierzehn Tage nach der Operation. Als Raucher sollten Sie mindestens vier Wochen vor und nach dem Eingriff das Rauchen einstellen, um das Risiko von Wundrandnekrosen (Absterben von Hautanteilen durch verminderte Durchblutung) zu vermeiden. Nehmen Sie mindestens vierzehn Tage vor dem Eingriff keine Medikamente ein, die die Blutgerinnung hemmen (z. B. Aspirin). Bitte kommen Sie ungeschminkt zu uns und verwenden Sie vor dem Eingriff keine Gesichtscreme.



## Was ist nach der Operation zu beachten?

---

Schwellungen und leichte Schmerzen im Wundgebiet sind anfangs normal. Auch Blutergüsse können nicht ganz vermieden werden. Die eingelegten Drainagen werden in aller Regel am Folgetag entfernt. In den ersten Tagen sollten Sie sich schonen und Ruhe gönnen. Am besten lassen Sie den Kopf etwas hochgelagert und halten ihn ruhig und gerade, damit die gelöste Haut wieder reizlos heilen kann. Sprechen Sie so wenig wie möglich. In den ersten Tagen sollten Sie keine allzu feste Nahrung zu sich nehmen. Besser ist eine leichte und weiche Kost wie Suppen, Joghurt und ausreichend Getränke. Die Schwellungen, Blutergüsse und auch ein häufig auftretendes Taubheitsgefühl der Haut bilden sich in den folgenden Wochen zurück. Soziale Verpflichtungen sollten für drei bis vier Wochen zurückgestellt werden. Das endgültige Ergebnis werden Sie erst nach einigen Monaten beurteilen können. Narben und Verhärtungen des Gewebes verändern sich zum Teil noch während des folgenden Jahres. Bereits nach einigen Tagen können Sie jedoch Ihren normalen Tätigkeiten nachgehen, wobei Anstrengungen, übermäßige Bewegung und Sport für weitere vier bis sechs Wochen vermieden werden müssen. Saunabesuche und

## Welche Risiken hat ein Facelifting?

direkte Sonneneinstrahlung sind ebenfalls für einige Monate zu vermeiden. Rauchen Sie auch nach der Operation nicht, bis die Wunden vollständig verheilt sind. Der Heilungsverlauf wird von uns regelmäßig beobachtet. Die ersten Hautfäden können wir nach fünf bis sieben Tagen entfernen. Die restlichen Fäden oder Hautklammern verbleiben noch eine weitere Woche. Anfänglich kann das Aussehen Ihres Gesichtes durch die Schwellung verändert sein und die Mimik ungewohnt wirken. Die Narben können einige Wochen gerötet sein, bevor sie verblassen. Nach einer Woche empfehlen wir den Beginn einer intensiven Narbenpflege mit rückfettenden Cremes und leichter Massage. Das Ergebnis ist dauerhaft und hält je nach Veranlagung und Gewebeschaffenheit viele Jahre. Der natürliche Alterungsprozess kann jedoch nicht aufgehalten werden. Falls Sie es wünschen, besteht die Möglichkeit einer späteren Nachstraffung.



Kopfverband für den ersten Tag nach Facelifting

Wie bei allen operativen Eingriffen sind Komplikationen nicht vollständig auszuschließen, beeinträchtigen jedoch ein langfristig gutes Ergebnis in der Regel nicht. Über Risiken und mögliche Komplikationen informieren wir Sie deshalb im Rahmen eines persönlichen Beratungsgesprächs. Blutergüsse und Schwellungen bilden sich meist von selbst zurück. Selten kann es erforderlich sein, eine Nachblutung durch einen kleinen Eingriff zu stillen. Bei einer Neigung zu auffälligen blauen Flecken oder anhaltenden Blutungen bei geringen Verletzungen sollte eine erhöhte Blutungsneigung zuvor ausgeschlossen werden. Entzündungen im Wundgebiet oder Wundheilungsstörungen sind selten und häufig auf individuelle Faktoren, wie Rauchen oder Diabetes zurückzuführen. Ein vorübergehendes Taubheitsgefühl im Gesichtsbereich und am Ohr ist anfänglich normal und bildet sich mit der Zeit zurück. Das Hautgefühl kann jedoch auch dauerhaft beeinträchtigt sein. Schädigungen von Gesichtsnerven sind extrem selten. Eine Hebeschwäche der Augenbrauen, besonders beim endoskopischen Stirnlifting, verschwindet fast immer innerhalb einiger Monate. Die Narben können für mehrere Wochen gerötet erscheinen. Wir beraten Sie dann über die geeignete Nachbehandlung.

## Information für Selbstzahler

Wir bieten Ihnen umfassende Leistungen mit der Sicherheit einer Großklinik. Neben der nach modernen Standards durchgeführten Operation und dem stationären Aufenthalt in unserer komfortablen Privatklinik, ist die Nachbehandlung bis zur vollständigen Wundheilung, die für den Operationserfolg wichtig ist, Bestandteil des Behandlungsvertrages.

## An wen kann ich mich wenden?

Sollten nach der Operation Umstände auftreten, die Sie beunruhigen, rufen Sie uns bitte an.

Außerhalb der Sprechstundenzeiten erreichen Sie jederzeit den diensthabenden Arzt der Klinik für Plastische, und Ästhetische Chirurgie über die Privatklinik: Telefon: (0385) 520-6811

Weitere Fragen zur bevorstehenden Operation können Sie persönlich mit Chefarzt Dr. med. Roland Mett oder seinen Mitarbeiter:innen besprechen.



**Dr. med. Roland Mett**  
*Chefarzt der Klinik für  
Plastische, Rekonstruktive  
und Ästhetische Chirurgie*

Mitglied der „Deutschen  
Gesellschaft der Plastischen,  
Rekonstruktiven und  
Ästhetischen Chirurgen“



# Kontakt

## ► **Chefartzsekretariat:**

*Terminvergabe und Sprechstunde*

**Jacqueline Karger**

T (0385) 520-6826

Montag bis Freitag: 8 bis 15 Uhr

[jacqueline.karger@helios-gesundheit.de](mailto:jacqueline.karger@helios-gesundheit.de)

**Bianca Möller**

T (0385) 520-6366

Montag, Mittwoch und Freitag: 8 bis 15 Uhr

Dienstag und Donnerstag: 10 bis 18 Uhr

[bianca.moeller@helios-gesundheit.de](mailto:bianca.moeller@helios-gesundheit.de)

Samstags nur nach Vereinbarung

## ► **Täglich 24 Stunden Notfalldienst**

Zentrale Notaufnahme

T (0385) 520-2197



Jacqueline Karger



Bianca Möller

# Notizen/Fragen

A series of horizontal dotted lines for taking notes or questions.





## Helios Privatklinik Schwerin

Klinik für Plastische, Rekonstruktive  
und Ästhetische Chirurgie  
Chefarzt: Dr. med. Roland Mett

Wismarsche Str. 393 – 397  
19055 Schwerin

T (0385) 520-6826

F (0385) 520-6825

[jacqueline.karger@helios-gesundheit.de](mailto:jacqueline.karger@helios-gesundheit.de)

[www.helios-gesundheit.de/schwerin](http://www.helios-gesundheit.de/schwerin)

### IMPRESSUM

Verleger: Helios Privatkliniken GmbH Bad Homburg  
Else-Kröner-Straße 1, 61352 Bad Homburg v. D. Höhe  
Druck: Flyeralarm GmbH,  
Alfred-Nobel-Str. 18, 97080 Würzburg